

COMO ME AYUDA EL EJERCICIO TERAPEÚTICO A COMBATIR MI CÁNCER DE PULMÓN

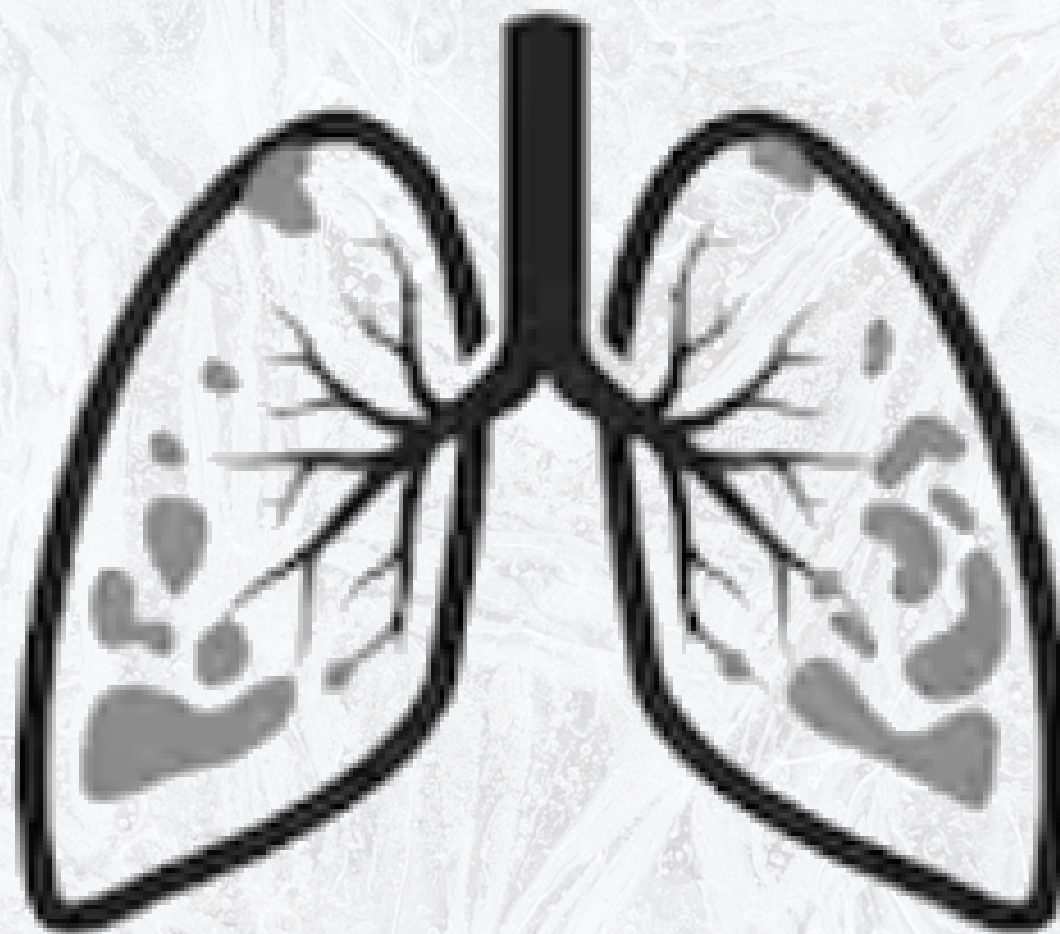


Aumento de la esperanza de vida



Reduce la fatiga y mejora los niveles de energía

Mejora el sueño y el apetito



Fortalece los músculos y reduce el dolor

Aumento VO2max

Control del estrés, la ansiedad y el estado de ánimo

Aumento de la calidad de vida



#ExpertoET
#CasaPopper
@agurbist

Quist et al 2015
Cavalheri et al 2017
Cavarretta et al 2017
Mijwe et al 2019
Jones et al 2014
Cormie et al 2017