

¿ACUDIRÁS A TU FISIOTERAPEUTA ANTES DEL QUIRÓFANO?

SÍ

Menor convalecencia

Evita recaídas

Calidad de vida

No

Complicaciones

Secuelas

Dolor

Debilidad muscular

Impacto económico

RECUPERACIÓN



Consulte con su
fisioterapeuta

Jose Ramón Callesi
jrcallesi@hotmail.com
606817312

Shaarani, S. R., O'Hare, C., Quinn, A., Moyna, N., Moran, R., & O'Byrne, J. M. (2013). Effect of Prehabilitation on the Outcome of Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. The American Journal of Sports Medicine, 41(9), 2117–2127. <https://doi.org/10.1177/0363546513493594>

Swank, A. M., Kachelman, J. B., Bibeau, W., Quesada, P. M., Nyland, J., Malkani, A., & Topp, R. V. (2011). Prehabilitation Before Total Knee Arthroplasty Increases Strength and Function in Older Adults With Severe Osteoarthritis. Journal of Strength and Conditioning Research, 25(2), 318–325. <https://doi.org/10.1519/jsc.0b013e318202e431>