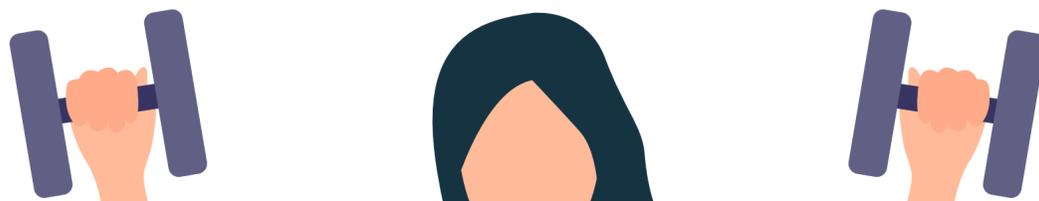


VENCE EL CÁNCER DE MAMA CON *movimiento*

El ejercicio terapéutico en fisioterapia
ayuda a combatir los efectos secundarios de la
quimioterapia y aumenta la efectividad del tratamiento.



PREVIENE EL
DETERIORO COGNITIVO



AYUDA A MANTENER
EL PESO ADECUADO



AUMENTA EL ÍNDICE
DE MASA MUSCULAR



RESULTADOS EN
OCHO SEMANAS



DISMINUYE LA
FATIGA CRÓNICA



PRUEBA EL HIIT*
CONSULTA CON TU FISIOTERAPEUTA

@accastillolopez
#CASARUSSELL
#ExpertoET

* ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD POR INTERVALOS

Witlox L. et al. 2019
J. Th. C. M. de Kruif et al. 2019
Sara Mijwel et al. 2019
Kajal Gokal et al. 2018
Lee W. Jones et al. 2014