

IMPORTANCIA DE LA FISIOTERAPIA EN LA OSTEOARTROSIS SEVERA DE RODILLA



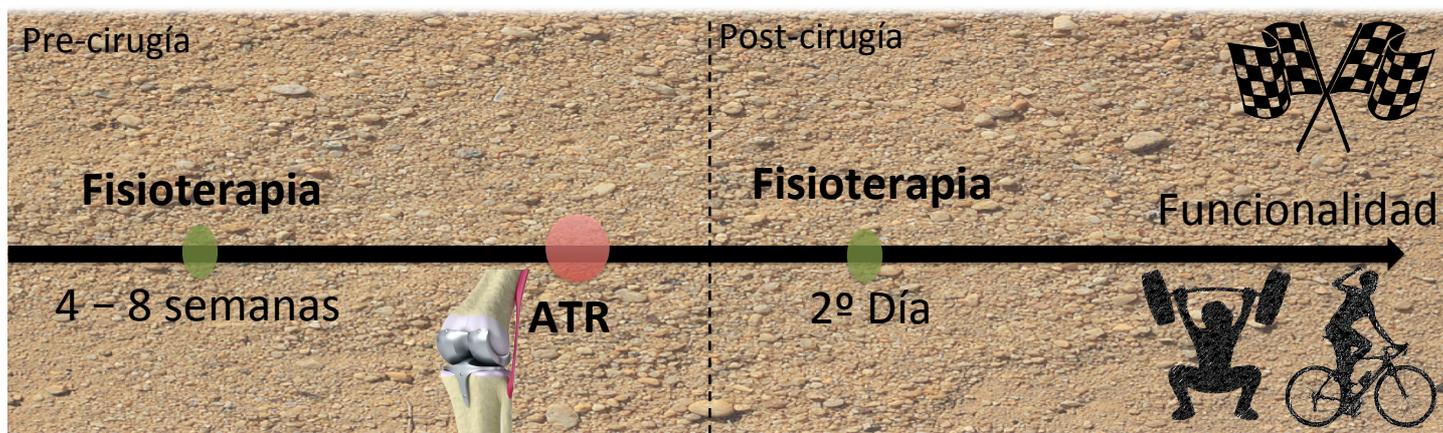
PRIMERA OPCIÓN

ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA (ATR)



PREHABILITACIÓN

Rehabilitación antes de una cirugía



BENEFICIOS DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO DE ALTA INTENSIDAD

↓
Dolor preoperatorio y postoperatorio.
Riesgos cardiometabólicos.
Complicaciones post-cirugía.

↑
ROM activo y Funcionalidad.
Método más rápido para recuperar niveles de fuerza iniciales.
Pico de VO2 puede optimizar los resultados de los pacientes.
Calidad de vida antes y después de la operación.



Duración: 4 - 8 sem.
3 días/semana
48H descanso
4-5 series/10 rep./
60" descanso
ALTA INTENSIDAD
(7-8/10 BORG)

70% PACIENTES CONSIGUEN RETRASAR LA CIRUGÍA

