

PACIENTE LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO. BAJA CAPACIDAD

CONTROL MOTOR	SINERGIA	DINÁMICO	GLOBAL
Elevación del brazo en scaption, controlando el plano escapular y el movimiento cervical	Sostener el brazo horizontal en posición de scaption.	En Decúbito lateral, hipertrofia de deltoides	Pull y push en SED con cinta elástica

PACIENTE LBP INESPECÍFICO. MEDIA CAPACIDAD

CONTROL MOTOR	SINERGIA	DINÁMICO	GLOBAL
Ejercicio "waiters bow", con apoyo de brazos en camilla	Puente bipodal, progresando a puente sobre un apoyo	Sentadilla con cuña en pies	Sit to Stand completo, con manos arriba

ATLETA, DOLOR EN MUSLO. ALTA CAPACIDAD

CONTROL MOTOR	SINERGIA	DINÁMICO	GLOBAL
Hip Hinge	Posición de sentadilla en pared	Peso muerto con barra y carga, progresando a unipodal	Step en cajón, con kettle para simular movimiento de carrera