

PROYECTO SUPERVIVENCIA

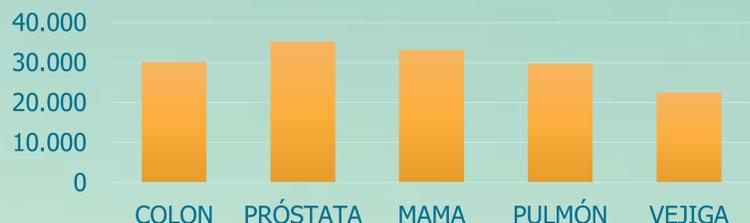
FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

CÁNCER

2ª CAUSA DE MUERTE

¿CUÁNTOS CASOS

SE DIAGNOSTICARÁN EN 2020 EN ESPAÑA?



FACTORES DE RIESGO



DÉFICIT FUNCIONAL

FATIGA

DOLOR

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

PROGRAMA ET ONCOLÓGICO

12 SEMANAS
3 SESIONES/SEM



FUERZA 12RM
4 MOV/4X8/90R



HIIT
4X4 85%/3'R



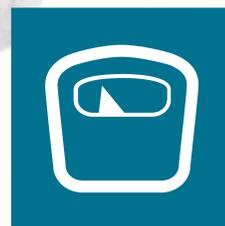
PIPER
BPI
EORTC-QLQ-C30



PRUEBA ESF
SUBMAX.
12RM



COMPOSICIÓN
CORPORAL



PREVENCIÓN

2,5-5h/sem

Intensidad
media-alta

TRATAMIENTO

↓Efectos secundarios

↑QoL

↑Efectividad tto.

SUPERVIVENCIA

↓Recurrencia