PROGRAMA TELEMÁTICO DE EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA CARDIOPATAS

CORAZÓN CONTENTO

¿Cómo incrementamos la capacidad vital y funcional de un cardiopata?

01 EVALUACIÓN REMOTA DE CAPACIDADES

Evaluación de capacidades y necesidades mediante Skype

02 ESFUERZOS CORTOS

Individualizamos los esfuerzos cortos, indispensables para recuperar la fuerza necesaria en las actividades diarias

03 ESFUERZOS LARGOS

Adaptamos y programamos individualizadamente los esfuerzos largos para generar mejora cardiorrespiratoria fundamental en estos usuarios

---

Monitorización telemática de los esfuerzos mediante registros de actividad

Seguimiento individualizado por WhatsApp

Recursos telemáticos e información sobre su condición

Cita periódica via Skype

FUNCTION PHYSIO

@functionphysio @function_physio functionphysiotherapist@gmail.com