

ACTÍVATE, HAZ EJERCICIO

CÁNCER ONCOLÓGICO INFANTIL



1.000 diagnosticados al año

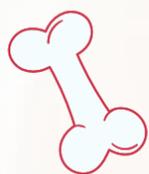


450.000 supervivientes 



7 veces > mortalidad cardiovascular

1 BENEFICIOS



Densidad ósea



IMC



Estado cardiovascular



Sueño y fatiga



Interacción social

2 MODALIDADES DE EJERCICIO



Aeróbico
(50-70 HR Máx)



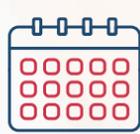
Fuerza
(8 ej 12-15 rep)



Estiramientos

3 CALENDARIO

6 Meses



30 Min



3 Veces x sem

4 SUPERVISIÓN



Fisioterapeuta



Padres

5 INTERVENCIÓN TEMPRANA



Durante tratamiento



Consideraciones del oncólogo

6 IMPLICACIÓN FAMILIAR



Conductas dietéticas



Aplicable en su entorno

7 CRITERIOS DE INTERRUPCIÓN



Alt analíticas



Náuseas
vómitos



Dolor



- FC



- vO2



Fiebre

(Zucchetti 2017)

(Zhang 2018)

(Baumann 2013)