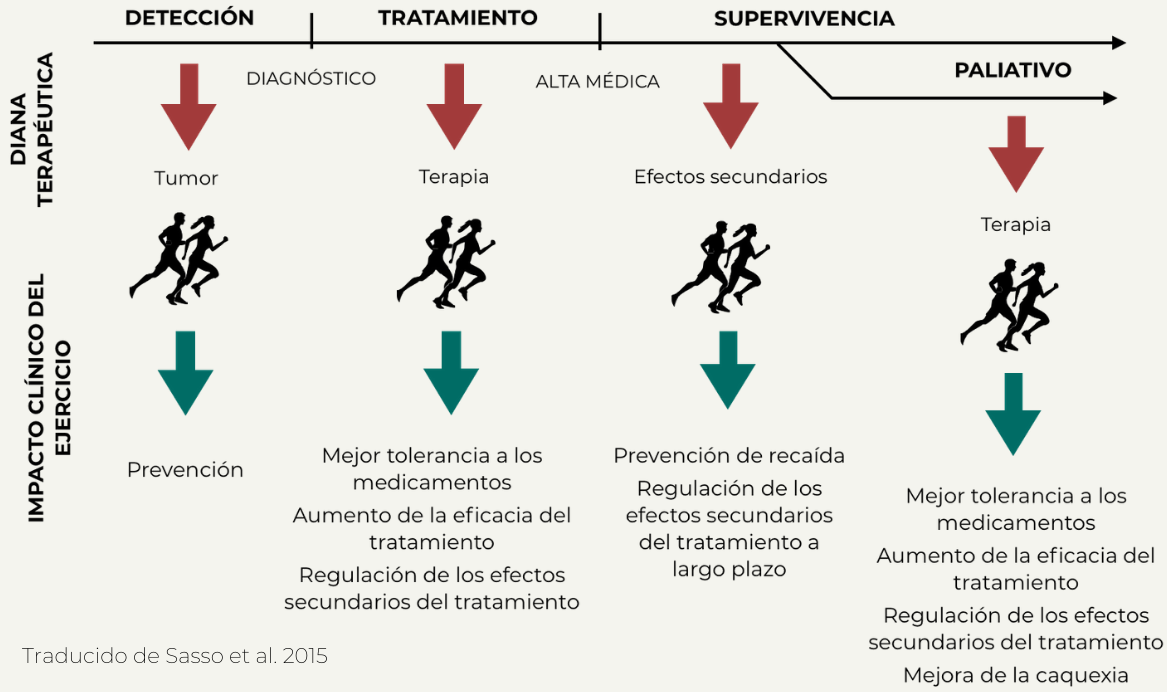
EJERCICIO Y CÁNCER

El fisioterapeuta es el profesional sanitario capacitado para programar, guiar y supervisar ejercicio durante cualquier fase del proceso oncológico.

MARCO DE ACTUACIÓN



Traducido de Sasso et al. 2015

EFECTOS DEL EJERCICIO EN CÁNCER

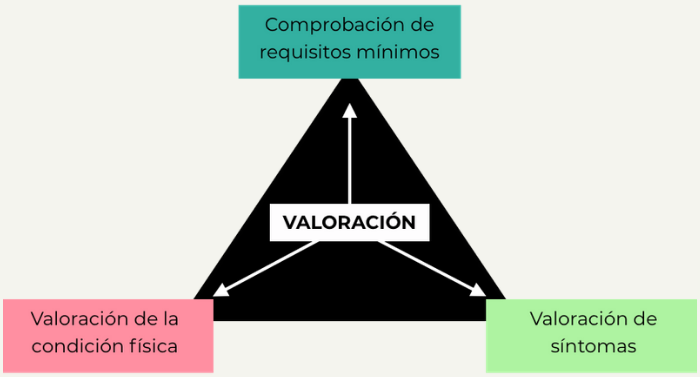
- Mejora la **composición corporal**
- Mejora la **respuesta inmunológica**
- Mejora el **estrés oxidativo**
- Reduce la **inflamación crónica de bajo nivel**
- Reduce la **vascularización del tumor**
- Reduce la biodisponibilidad de **hormonas sexuales**
- Disminuye **fatiga, ansiedad y depresión** relacionadas con el cáncer
- Mejora **la calidad de vida**

SEGURO

FACTIBLE

BIEN TOLERADO

VALORACIÓN



PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO



#EXPERTOET
@FISIOVICTORINO

SASSO ET AL. 2015
HOJMAN ET AL. 2019
CAMPBELL ET AL. 2019