Grupo de investigación
CLINIMETRÍA

LOWER LIMB FUNCTIONAL INDEX (LLFI)

Nombre: _____ Fecha: _____

Lesión: _____ ☐ Pierna Derecha ☐ Pierna izquierda

Por favor complete: Sus piernas pueden hacer que sea difícil hacer algunas cosas que hace normalmente. Esta lista contiene frases que la gente usa para describir esos problemas en ellos mismos.
Piense usted en los últimos días. Si una frase le describe, marque esa casilla. Si no es así, déjela en blanco. Si una frase sólo le describe parcialmente, marque la mitad de la casilla.

Grupo Clinimetría

SOBRE MI/S PIERNA/S

☐	1	Me quedo en casa la mayor parte del tiempo.
☐	2	Cambio frecuentemente de postura para aliviar el dolor.
☐	3	Evito hacer trabajos pesados (ejemplo: limpiar, levantar más de 5 kg, trabajar el jardín, etc).
☐	4	Paro a descansar más a menudo.
☐	5	Pido a los demás que hagan las cosas por mí.
☐	6	Tengo dolor/problema casi todo el tiempo.
☐	7	Tengo dificultad para levantar y cargar peso (ejemplo: bolsas, compras de hasta 5 kg., etc).
☐	8	Mi apetito es diferente.
☐	9	El caminar o el hacer mis actividades deportivas y recreativas están afectadas.
☐	10	Tengo dificultad con las tareas normales de la casa y la familia.
☐	11	Duermo peor.
☐	12	Necesito ayuda con mi cuidado personal (ejemplo: la ducha y la higiene).
☐	13	Mis actividades normales diarias (trabajo, actividades sociales) están afectadas.
☐	14	Estoy más irritable y/o de peor humor.
☐	15	Me siento débil y/o rígido.
☐	16	Mi independencia en el transporte está afectada (conducir/ transporte público).
☐	17	Tengo dificultad o necesito ayuda para vestirme (ejemplo: pantalones/ zapatos/ calcetines).
☐	18	Tengo dificultad para cambiar de dirección, torcer y girar.
☐	19	Soy incapaz de moverme tan rápido como desearía.
☐	20	Tengo dificultad para permanecer mucho tiempo de pie.
☐	21	Tengo dificultad para agacharme, ponerme en cuclillas.
☐	22	Tengo dificultad con los paseos prolongados.
☐	23	Tengo problemas con los escalones y las escaleras.
☐	24	Tengo problemas para estar sentado/a durante un tiempo.
☐	25	Tengo problemas con el equilibrio en superficies irregulares y con el calzado diferente al usual.

LLFI PUNTUACIÓN: Para puntuar la parte superior sumar las cajas marcadas:
_____ TOTAL (LLFI puntos**)** **100 Escala: 100 – (TOTAL x 4)= _____%**
MDC (90% CI): 6.67% o 1.67 LLFI- puntos. Una puntuación menor a ésta puede ser debido a error.

Cross cultural adaptation and validation of a Spanish version of the Lower Limb Functional Index. Cuesta-Vargas AI, Gabel CP, Bennett P. Health Qual Life Outcomes. 2014 May 17;12:75. doi: 10.1186/1477-7525-12-75.

Los contenidos de este LOWER LIMB FUNCTIONAL INDEX (LLFI) están sujetos a una licencia internacional Creative Commons Reconocimiento-No Comercial-Sin Obra derivada 4.0 Internacional. Los usuarios pueden copiar, distribuir, mostrar y reproducir solo copias directas del trabajo con fines no comerciales y dentro de los límites que se especifican en la licencia. Puede consultar la licencia completa aquí: http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es_ES