



SPINE FUNCTIONAL INDEX (SFI)

Nombre: _____

Fecha: _____

Lesión: _____ ☐ Cervicales ☐ Dorsales ☐ Lumbares

Por favor complete: Su columna puede hacer que sea difícil realizar algunas cosas que normalmente hace. Esta lista contiene frases que la gente usa para describirse a sí mismos con este tipo de problemas. Piense en usted durante los últimos días. Si hay una pregunta que le describe, márquela. Si no, déjela en blanco. Si una frase le describe sólo en parte, marque la mitad de esa casilla.

SOBRE MI COLUMNA

- | | | |
|--------------------------|----|---|
| ☐ | 1 | Me quedo en casa la mayor parte del tiempo. |
| ☐ | 2 | Cambio frecuentemente de postura para aliviar el dolor. |
| ☐ | 3 | Evito hacer trabajos pesados (ejemplo: limpiar, levantar más de 5 kg, trabajar el jardín, etc). |
| ☐ | 4 | Paro a descansar más a menudo. |
| ☐ | 5 | Pido a los demás que hagan las cosas por mí. |
| ☐ | 6 | Tengo dolor/problema casi todo el tiempo. |
| ☐ | 7 | Tengo dificultad para levantar y cargar peso (ejemplo: bolsas, compras de hasta 5 kg., etc). |
| ☐ | 8 | Mi apetito es diferente. |
| ☐ | 9 | El caminar o el hacer mis actividades deportivas y recreativas están afectadas. |
| ☐ | 10 | Tengo dificultad con las tareas normales de la casa y la familia. |
| ☐ | 11 | Duermo peor. |
| ☐ | 12 | Necesito ayuda con mi cuidado personal (ejemplo: la ducha y la higiene). |
| ☐ | 13 | Mis actividades normales diarias (trabajo, actividades sociales) están afectadas. |
| ☐ | 14 | Estoy más irritable y/o de peor humor. |
| ☐ | 15 | Me siento débil y/o rígido. |
| ☐ | 16 | Mi independencia en el transporte está afectada (conducir, transporte público). |
| ☐ | 17 | Necesito ayuda o soy más lento/a al vestirme. |
| ☐ | 18 | Tengo dificultad para mover la cama. |
| ☐ | 19 | Tengo dificultad para concentrarme y/o para leer. |
| ☐ | 20 | Tengo dificultad para sentarme. |
| ☐ | 21 | Tengo dificultad para sentarme y levantarme de las sillas. |
| ☐ | 22 | Sólo me quedo de pie durante cortos períodos de tiempo. |
| ☐ | 23 | Tengo dificultad para ponerme en cuclillas o de rodillas. |
| ☐ | 24 | Tengo problemas para agacharme (ejemplos: para coger cosas, ponerme los calcetines). |
| ☐ | 25 | Uso las escaleras más lentamente o uso el pasamanos. |

SFI Puntuación: Para puntuar la parte superior sumar las cajas marcadas:____ TOTAL (SFI puntos) **100 Escala: $100 - (\text{TOTAL} \times 4) =$ _____ %****MDC (90% CI): Cervicales=** 6.9 % o 1.7 SFI- puntos; **Dorsales y lumbares=** 5.9 % o 1.5 SFI- puntos;**Toda la Columna=** 6.5 % o 1.6 SFI- puntos. Una puntuación menor a éstas puede ser debido a error.

Validation of a Spanish version of the Spine Functional Index. Cuesta-Vargas AI, Gabel CP. Health Qual Life Outcomes. 2014 Jun 27;12:96. doi: 10.1186/1477-7525-12-96.

