



ÍNDICE DE BRUSELAS DE DISCAPACIDAD EN LA LUMBALGIA (BRUS)

Nombre: _____

Fecha: _____

1. EL "ÍNDICE DE DOLOR DE ESPALDA" (IDE)

El paciente de pie, recto relajado con los brazos junto al cuerpo y sin juntar los pies. El evaluador toma nota de la amplitud de movimientos activos y de la intensidad de dolor según una escala de 0 a 3. En total hay 5 movimientos lumbares y valores. La suma de los 5 valores = IDE

| Valores de los movimientos | 5 tests | Movimientos del paciente | Puntuación de los valores |
|---|--|--|-------------------------------|
| <i>0= sin irritación y rango de movimiento completo 1= irritación, pero es posible todo el rango de movimiento 2= dolor, pero es posible el rango de movimiento 3= dolor severo y rango de movimiento reducido (reducido por la contractura muscular)</i> | 1 ^{er} test: Flexión | "hacia delante, tan lejos como pueda" | Lumbar medio |
| | 2 ^o test: Flexión lateral izquierdo | "hacia la izquierda, tan lejos como pueda" | Lumbar medio y lado derecho |
| | 3 ^{er} test: Flexión lateral derecha | "hacia la derecha, tan lejos como pueda" | Lumbar medio y lado izquierdo |
| | 4 ^o test: Retroflexión izquierda | "hacia atrás y la izquierda, tan lejos como pueda" | Lumbar medio y lado derecho |
| | 5 ^o test: Retroflexión derecha | "hacia atrás y la derecha, tan lejos como pueda" | Lumbar medio y lado izquierdo |
| Suma de los 5 resultados del IDE- | | | IDE= _____ / 15 |

2. EL "ÍNDICE DE RIGIDEZ MATUTINA DE ESPALDA" (IRME)

Cuando se levanta de la cama, que frase corresponde más para su sentimiento sobre su zona lumbar (máximo en los primeros 30 minutos después de 6 horas de sueño)

| Categorías de valores | Valor | Sólo un resultado |
|--|-------|---------------------------|
| Puedo levantarme de mi cama sin restricción y no siento irritación | 0 | Sólo un resultado |
| Puedo levantarme de mi cama sin restricción, pero siento irritación | 1 | |
| Puedo levantarme de mi cama con restricción y siento irritación | 2 | |
| Puedo levantarme de mi cama con restricción y siento dolor | 3 | |
| Puedo levantarme solo de mi cama, pero con mucho dolor y siento muchas restricciones | 4 | |
| No puedo levantarme sólo de mi cama (necesito ayuda) y siento muchísimo dolor | 5 | |
| Sólo un resultado de IRME- | | IRME= _____ / 5 |

(1) + (2) El Índice de Bruselas de Discapacidad en Lumbalgia (BRUS)

**IDE + IRME
BRUS=**

Farasyn A, Meeusen R, Nijs J, Cuesta-Vargas A. Exploration of the validity and reliability of the "backache disability index" (BADIX) in patients with non-specific low back pain. J Back Musculoskelet Rehabil. 2013;26(4):451-9.

