



## CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DE LA AUTONOMÍA DURANTE LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN ADULTOS

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

	Si	Con ayuda o dificultad	No (asistido en silla de ruedas)
1. ¿Es el paciente capaz de cambiarse y asearse sólo?	1	2	3
2. ¿Es el paciente capaz de acceder sólo a la piscina?	1	2	3
3. ¿Es el paciente capaz de entender órdenes sencillas?	1	2	3

	Si	Con ayuda material	Con ayuda del fisioterapeuta	No
4. ¿Es capaz el paciente de mantener la posición de bipedestación?	1	2	3	4
5. ¿Es capaz el paciente de retomar control tras perder la posición de bipedestación?	1	2	3	4
6. ¿Es capaz el paciente de caminar dentro del agua?	1	2	3	4
7. ¿Es capaz el paciente de mover los brazos manteniéndose estable en el agua?	1	2	3	4
8. ¿Es capaz el paciente de mover las piernas manteniéndose estable en el agua?	1	2	3	4
9. ¿Es capaz el paciente de retomar el control tras perder la posición horizontal?	1	2	3	4

	Si	Con ayuda material	No
10. ¿Es capaz el paciente de desplazarse en el agua ejecutando una habilidad acuática específica?	1	2	3

Desarrollo y Validación de un Índice Funcional de Autonomía para Fisioterapia Acuática en Adultos. Cuesta-Vargas AI. I Jornada Nacional de Actualización en Terapia Acuática. 28 de octubre 2017. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

