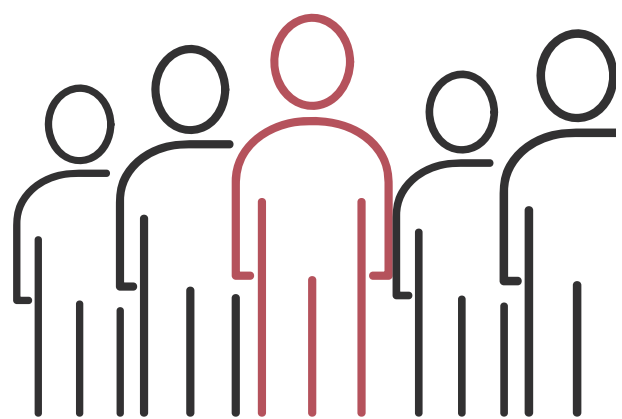


¿Puede hacer ejercicio un paciente con daño cerebral?

La respuesta es **SÍ**

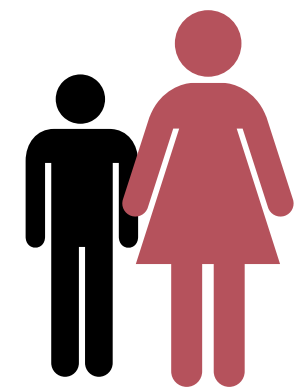


17 millones afectados al año en el mundo

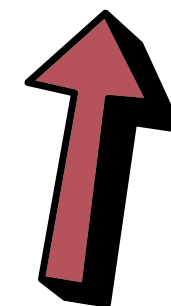


29/100.000 España

>55 años



FISIOTERAPIA MEDIANTE EJERCICIO TERAPÉUTICO

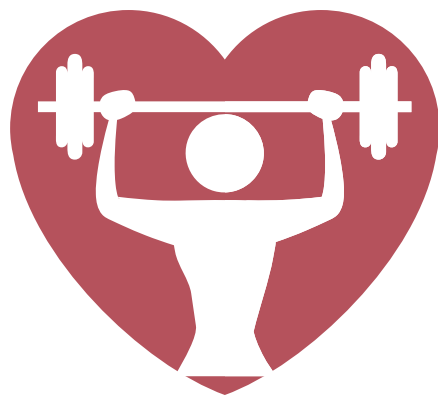


CALIDAD DE VIDA



Fuerza

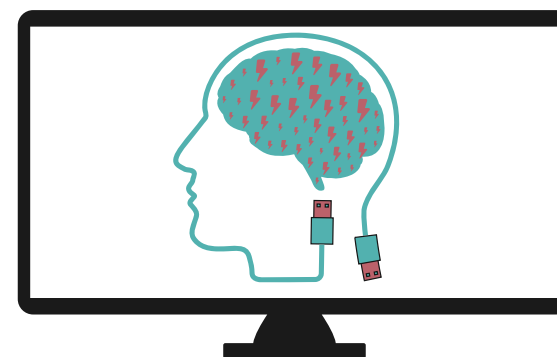
3 series--> 8-12 Rep
60-70% RM
2-3 dias semana



Aeróbico

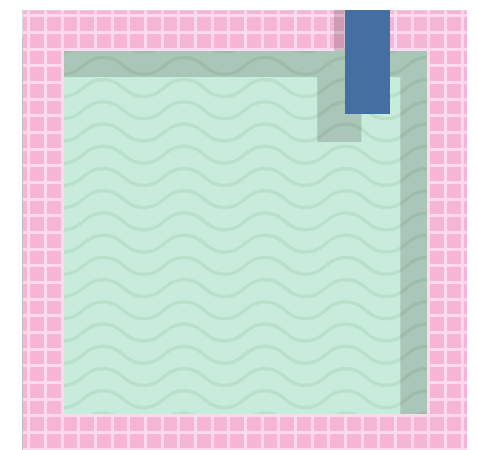
20/30 min
3-5 dias semana

40-50% VO 2
55-80% FCMax
BORG leve-moderado



Realidad Virtual

Trabajo convencional
+ RV



Hidroterapia

60 min
3 dias semana
+ trabajo convencional

Trabajo complementario

Beneficios obtenidos



Capacidad aeróbica



Equilibrio



Resistencia



Movilidad



cognición

Estado psicológico



Memoria



Espasticidad

Calidad de vida

(S.A.F.E., 2018)
(Ryan et al, 2017)

(Wison et al, 2017)
(Peñasco-Martin, 2010)
(Furnari et al, 2016)

@ybelga94

#ExpertoET